

## SISSEL Balancefit dysk sensomotoryczny Czerwony



Cena: 119,99 zł

Opis słownikowy

Producent SISSEL



Opis produktu

### SISSEL Balancefit dysk sensomotoryczny z wypustkami

to wielofunkcyjny dysk sensomotoryczny wyposażony w wyprofilowane wypustki o 2 różnych grubościach. Służy do treningu równowagi, koordynacji i siły, wykorzystywany również do masażu pobudzającego krążenie krwi oraz do dynamicznego siedzenia wzmacniającego mięśnie stabilizujące kręgosłupa.

## SISSEL BALANCEFIT. Wielofunkcyjny przyrząd ulepszający koordynację i równowagę ciała

Balancefit to wielofunkcyjne urządzenie pozwalające na trening balansu, koordynacji i siły oraz polepszenie krążenia. Specjalnie wyprofilowane wypustki o 2 różnych grubościach zwiększają zdolności percepcyjne ciała. Jest to także idealne urządzenie do masażu stóp np. w przypadku problemów żylnych. Sissel Balancefit wspaniale wzmacnia mięśnie całego ciała. Systematycznie wykonywane ćwiczenia przyczyniają się do poprawy sylwetki i lepszej koordynacji ruchów.

Trener balansu jest niezastąpiony dla osób, które mają problem z kręgosłupem- system ćwiczeń na tę partię ciała pozwala na wzmocnienie mięśni a tym samym zmniejszenie bólu i dyskomfortu. Dysk Sissel Balancefit można wykorzystać również do siedzenia - w ten sposób nie tylko odciąża się kręgosłup, ale także poprzez mini ruchy ćwiczy mięśnie.

#### SISSEL BALANCEFIT dysk z wypustkami:

- ćwiczy koordynację i reakcję
- ćwiczy funkcję motoryczne
- wzmacnia mięśnie
- pomaga w obniżaniu wagi ciała i rzeźbieniu sylwetki
- posiada antypoślizgową powierzchnie
- średnica 34 cm
- waga: 1 kg

## Galeria

