

## Roller wałek SISSEL Massage Roller Pro 47 cm Niebi



Cena: 179,99 zł

Opis słownikowy

Producent SISSEL

Opis produktu

### Wałek do ćwiczeń i masażu SISSEL Massage Roller Pro 47 cm

Zwarty wałek przeznaczony przede wszystkim do samodzielnego wykonywania masażu głębokiego. Umożliwia rozluźnienie powięzi i mięśni, regeneruje je i zapobiega ich napięciom oraz ułatwia odprężenie. Wygodny w użyciu, krótszy od większości rollerów. Wykonany z twardej i bardzo wytrzymałej pianki.

### Stwórz swoją prywatną siłownię

Masaż przy użyciu SISSEL MASSAGE ROLLER polega na wywoływaniu ucisku na odpowiednie części ciała lub właściwe partie mięśni poprzez powolne toczenie wałka. Dla większej skuteczności masaż powinien być przeprowadzony pod różnymi kątami oraz ze zmiennym naciskiem. W przypadku wrażliwych obszarów wystarczy zastosować ucisk wałka, bez konieczności jego toczenia.

### Cechy i właściwości

- Idealny do masażu i relaksacji.
- Twardy i zwarty – pozwala na skuteczne rozluźnienie napiętych mięśni i głębszy

- masaż tkanki łącznej.
- Zapobiega napięciom mięśniowym.
  - Poprawia krążenie.
  - Przydatny podczas ćwiczeń rozciągających.
  - Poręczny, krótszy od większości rólów.
  - Idealny rozmiar do ćwiczeń nóg, miednicy i odcinka lędźwiowego kręgosłupa.
  - Wskazany szczególnie przy dolegliwościach pasma biodrowo-piszczelowego, mięśni łydek i pośladków.

## Specyfikacja produktu

- Wykonany z twardego, odlewanego tworzywa EVA, nie zawiera szkodliwych ftalanów.
- Kolor: Niebieski
- Wymiary: średnica 15 cm, długość 47 cm
- Waga: ok. 380 g

## Galeria

